



# Ročná škola: Knažky Živeny a slovanské kolo roka

s knažkami Živeny: Kristínou Dubajovou a Andreou Sobotovou



*Počuješ jej volanie vo svojom vnútri? ŽIVENA, Bohyňa našej krajiny, ktorá má zlatú žiaru ako klasy zrelého obilia a jej telo tvorí naša krásna krajina, pohoria, rieky a lesy. Ťa volá, aby si sa rozpomenula na posvätné ženstvo a na to kto SI. Je to nádherná ženská cesta, hľadanie pravdy, nazeranie do studnice pradávnej ženskej múdrosti a ženských rituálov, cesta znovuobjavovania ženských archetypov, návrat domov a k sebe samej. Budeme pracovať so ŽIVENOU - Veľkou Bohyňou - kráľovnou našej krajiny a plnosti života, ktorá drží pre nás mystéria, ktoré spievajú v našej krvi, ktoré sa ozývajú v prirodzenom plynutí a plodnosti nášho menštruačného cyklu a plnosti našej ženskej cesty medzi narodením, prvou menštruáciou, materstvom, menopauzou a smrťou. Spomenieme si na múdrosť a krásu nášho tela.*

*Živena, Morena, Meluzína, Zora, Vesna, Lada, Mokoš, Morava, Roda. Bohyne slovanského kruhu roka voláme Vás! Veľké Bohyne, príd'te k nám, aby sme cítili Vašu prítomnosť, úctili si Vás a rozpoznali a znovuobjavili múdrosť ženy v nás. V súčasnosti veľa cestujeme po svete, spoznávame spiritualitu a históriu vzdialených krajín, a úplne prehliadame dary a hlbokú múdrosť, ktorú nám tu zanechali naši predkovia. Máme v našej krajine*

*silové miesta, ktoré otvárajú naše vedomie a srdcia a spájajú nás s tým, čo nas presahuje, len ich treba oživiť. Objavovanie týchto miest, skúmanie vlastnej histórie je súčasťou cesty knažky Živeny. Rovnako ako objavovanie prastarých Bohýň a zvykov našich predkov. Nie je náhoda, že sme sa narodili prave tu. Znovuoživenie archetypu knažky je v dnešnej dobe veľmi potrebné.*

*Škola je podporovaná a garantovaná avalonskou knažkou Katinkou Soetens a je rozdelená do 6 predĺžených víkendov. Na každom víkende spoznáme jeden archetyp, na predĺženom štvordňovom seminári budeme pracovať so živlami a na záver nás čaká práca so ŽIVENOU - Bohyňou stredú a záverečná iniciácia.*

*Škola sa začne v termíne 25. - 27.2.2022 (archetyp PANNA) - na prvom stretnutí budeme oslavovať archetyp PANNY, mladé dievča, ktoré svojou mladosťou a divokosťou prebudí našu energiu a možnosti nových začiatkov. Naučíme sa zručnosti knažky a zažijeme a naučíme sa ako viesť rituál MENARCHE (úctenie si prvej menštruácie) a vedenie MOONLODGE (mesačného červeného stanu). Zdieľanie našich skúseností pomôže prepísať staré a nefunkčné vzorce a predstavy o sebe samej. Budeme tiež pracovať s energiou nášho zdroja - vaječníkov a s naším lonom, spomenieme si na múdrosť a krásu nášho tela.*

*Ďalšie stretnutie bude 1. - 3. 4.2022 (archetyp MILENKA). Bohyňa Lásky a archetyp Milenka prebudí v nás zmyselnosť, sexualitu, krásu a lásku. Budeme pracovať s témou hraníc, zmyselnosťou, s liečením sexuality a našich vaječníkov a naučíme sa počúvať múdrosť našej maternice. Naučíme sa ako viesť ceremoniál svadby.*

*Ďalšie stretnutie bude 27. - 29.5.2022 (archetyp MATKA) - budeme oslavovať Veľkú Matku, ktorá miluje bezpodmienečne, ktorá nás vyživuje jej darmi hojnosti. Naučíme sa zručnosti knažky v procese odpúšťania, pod'akovania a zhmotňovania našich zámerov. Naučíme sa dôležité rituály súvisiace s materstvom ako predpôrodný rituál, Menorečenie, ale aj rituály súvisiace so stratou dieťaťa.*

*Ďalšie stretnutie bude v lete 12. - 17.7.2022 v podobe 6-dňového seminára, kde budeme pracovať so živlami (Vzduch, Oheň, Voda, Zem) a naučíme sa ako vytvárať novodobé rituály a ceremónie:*

*Bohyňa VZDUCHU je bohyňou dychu života, prázdnoty z ktorej sa všetko rodí. Predstavuje naše hlboké spojenie s líniou predkov a jej liečenie. Naučíme sa zručnosti knažky ako čistenie a vykurovanie a urobíme si rituál predkýň a napojenie na rod.*

*Bohyňa OHŇA v nás prebudí vášeň, odvahu, živosť, žiaru a svetlo našej duše. Naučíme sa ako vytvárať priestor pre uvoľnenie emócií, obrady ohňa na pustenie starého a transformáciu či obnovenie, rituál na posilnenie odvahy a rituál hľadania vízie či cesty.*

*Bohyňa VODY - budeme oslavovať Bohyňu Vody a všetkých emócií. Voda, ktorej nekonečný súcit zmýva bolesť, pocit viny, hambu, nedostatok a pocit malosti. Naučíme sa zručnosti knažky v procese odpúšťania, budeme robiť rituál zmývania, požehnaní, pomazania a očisťovania s elementom vody a rituál príjmania spirituálneho mena.*

*Bohyňa ZEME - zavoláme Bohyňu ZEME, aby nás hlboko prepojila s posvätnou krajinou, ktorá je jej telom, aby zakorenila naše zábery a spojila nás s múdrosťou nášho tela. Témou Zeme je tiež otvorenie sa hojnosti a môžete sa tešiť aj na rituál úctenia si tela ako posvätného chrámu. Rozpomenieme sa na zabudnutý archetyp KRALOVNEJ a vzdáme úctu ženám, ktoré sú v období prechodu.*

Ďalšie stretnutie bude 7. - 9.10.2022 (archetyp STARENY) na toto stretnutie zavoláme archetyp STARENY (Vedmy, mudrej ženy), ktorá cez pravdu a lásku pomôže náš život očistiť od všetkého starého a nefunkčného, od starých programov a presvedčení a od všetkého, čo nás drží späť, aby sme mohli kráčať cestou lásky a pravdivosti. Rozpomenieme sa na spojenie s bohyňou v každej z nás a naučíme sa zručnosti knažky ako vytvoriť posvätný priestor, zavolať Bohyňu, pracovať s rituálom smrti a rituálom znovuzrodenia. V ceremónii vyslovíme naše zámery a pustíme všetko, čo už nám neslúži.

Posledné stretnutie bude 4. - 6.11.2022 (Bohyňa stredu a záverečná iniciácia). Naša posledná špirála bude stretnutie so ŽIVENOU - Bohyňou stredu a našej krajiny. Na tomto stretnutí prebehne sebazasvätenie a stanete sa knažkami ŽIVENY. Budeme spolu oslavovať našu spoločnú cestu, znovuoživené spojenie s Bohyňou v nás a s našou posvätnou zemou.

Pripoj sa k nám na ceste uctenia si a znovuzpomínania sa na Bohyňu a na to aké je byť jej knažkou. Budeme objavovať slovanský kruh roka a archetypálne Bohyne a Bohyne živlov. Táto škola ponúka jedinečnú príležitosť hlboko sa ponoriť do jej tajomstiev a spomenúť si na to kto je. Spojíme sa so ŽIVENOU, naučíme sa vytvárať ceremónie, domáci oltár, posvätné miesta, znovu sa spojíme so živlami a ich požehnaním, budeme pátrať po tajomstvách a dávno zabudnutých aj novodobých ženských rituálov a zručnostiach knažky. Táto škola nám dá príležitosť znovu sedieť v kruhu žien a zdieľať dary aj výzvy, zrkadliť si tiene a pracovať s nimi, budeme nachádzať miesta medzi rezistenciou a hranicami, uvoľníme tvorivosť, prejdeme spolu procesom transformácie a znovu objavíme lásku, ktorú nám dáva tu a teraz v našom tele. Škola Ti poskytne praktické zručnosti, prepojenie s Bohyňou našej krajiny, spojenie s cyklom a striedaním ročných období, znovu objavenie práce so živlami v prírode aj v každej z nás cez veľké mystéria cez ktoré nás volá domov. Poskytne možnosť nájsť si svoju vlastnú cestu.

Ročná škola bude prebiehať počas 6 víkendov (6 x 3 dni a 1 x 4 dni) a bude zahŕňať aj priebežné štúdium a domáce práce a praktikovanie medzi jednotlivými cyklami. Budete tiež vytvárať rôzne predmety a pomôcky potrebné na praktikovanie zručností knažky. Prebehne v uzatvorenej skupine a vyžaduje záväzok absolvovať všetky stretnutia a vypracovať zadania a písomne práce medzi jednotlivými stretnutiami, byť otvorená preskúmať Bohynu v sebe a v krajine s láskou a otvoreným srdcom. Počas stretávania sa otvorí Vaše srdce, aby ste cítili prítomnosť Bohyne, prešli transformáciou a cítili jej láskavú milosť. Ak sa rozhodneš k nám pripojiť pre rezerváciu miesta je potrebné vyplniť prihláškový formulár a po potvrdení prijatia do školy zaplatiť zálohu 160 EUR. Táto záloha je nevratná a zároveň slúži ako platba za posledné stretnutie a zaplatená suma sa odpočíta z posledného 6. stretnutia. Celková platba za školu je v prípade platby celého školného naraz vopred 860 EUR a je možné sa dohodnúť na platbe rozdelenej na splátky v tomto prípade 5x160 EUR a 1x 190 EUR. Je potrebné sa dopredu prihlásiť e-mailom: [andrea@livingart.sk](mailto:andrea@livingart.sk) alebo [kristina@arunka.sk](mailto:kristina@arunka.sk) a vyplniť prihláškový formulár

## O lektorkách:



**Kristína Dubajová** ([www.arunka.sk](http://www.arunka.sk))

Zasvätená kňažka Bohyne Živeny a Bohyne Libuše, vo výcviku pod vedením Avalonských kňažiek, sprevádza prechodovými rituálmi, pravidelne spája ženy v ženských kruhoch a seminároch o tajomstvách ženského lona a potenciále menštruačného cyklu. Sprevádza veľké stretnutia mužov, žien i detí v dôležité sviatky roka našich predkov (slnovraty, rovnodennosti). Venuje sa tehotným ženám a maminkám po pôrode, rovnako aj bábätkám a deťom. V letných mesiacoch spája rodiny v táboroch v prírode s eko výchovou a muzikoterapiou. Posvätnú sexualitu a partnerskú lásku podporuje na večeroch Partnerského ladenia, kde pracuje s jemnými tantrickými technikami a pomáha párom oživiť prúd lásky, vzájomnú komunikáciu, zmyselnosť a hravosť vo vzťahu. Vyštudovala lektorský kurz pohybového vzdelávania detí, lektorský kurz vedomej a aktívnej prípravy na materstvo a rodičovstvo, Mohendžodaro-tantra jogu pre ženy a výcvik kňažiek v čechách aj na slovensku. V Indii absolvovala ročný výcvik jógy a meditácie. V austrálii vydala Cd Joga and meditation through music. Do nášho výcviku prináša nádherné piesne slovanských Bohyň kola roka, ktoré nám spoločne pomáhajú oživiť starobylé Bohyne nášho územia.

**Andrea Sobotová** ([www.livingart.sk](http://www.livingart.sk))



Som zasvätená kňažka Bohyne Živeny a Bohyne Libuše. Milujem tanec, jógu a cestovanie a viem a organizujem ženské semináre na podporu a uzdravenie ženy, úctenie cyklickosti ženy a návrat k ženským rituálom a tradíciám. Viediem tiež semináre na podporu harmonického bývania Feng Šuej a spoluorganizujem spirituálne cesty do Mystického Avalonu a Provence. Na mojej ceste objavovania pokladov ženstva ma pozitívne ovplyvnilo a inšpirovalo štúdium jógy v Indii, kde som pochopila fungovanie nášho tela, semináre a ročný výcvik u avalonskej kňažky Katinky Soetens, ktorej semináre organizujem na Slovensku, semináre tantry a šamanizmu pod vedením Johna Hawkena a Alana Lowena, semináre Cyklickej ženy a Moon Mothers od Mirandy Gray, seminár Tao ženy od Maitreyi D. Piontek, štúdiom Lunárnej jógy Adelheid Ohligovej, škola Tantra-jógy (Mohendžodáro) v Čechách a cyklus seminárov:

Prebudenie ženy od talianskej lektorky Surye Cinzie Donnolli. Absolvovala som tantrický učiteľský výcvik s Mahasatvaa Ma Ananda Sarita a prijala Sannyas – cestu šírenia tantry a Oshovho učenia, so Sannyas menom Ma Prem Devi a na Slovensku viem školu Tantry pre páry aj tantru pre ženy. To, čo som objavila a sama na sebe vyskúšala teraz s radosťou odovzďávam ďalej, aby moja osobná cesta mohla inšpirovať ďalšie ženy na ceste hľadania seba samej a bohyně, ktorá žije v nás.

