



Ročná škola: Knažky Živeny a slovanské kolo roka

s knažkami Živeny: Kristínou Dubajovou a Andreou Sobotovou



Počuješ jej volanie vo svojom vnútri? ŽIVENA, Bohyňa našej krajiny, ktorá má zlatú žiaru ako klasy zrelého obilia a jej telo tvorí naša krásna krajina, pohoria, rieky a lesy. Ťa volá, aby si sa rozpomenula na posvätné ženstvo a na to kto SI. Je to nádherná ženská cesta, hľadanie pravdy, nazeranie do studnice pradávnej ženskej múdrosti a ženských rituálov, cesta znovuobjavovania ženských archetypov, návrat domov a k sebe samej. Budeme pracovať so ŽIVENOU - Veľkou Bohyňou - kráľovnou našej krajiny a plnosti života, ktorá drží pre nás mystéria, ktoré spievajú v našej krvi, ktoré sa ozývajú v prirodzenom plynutí a plodnosti nášho menštruačného cyklu a plnosti našej ženskej cesty medzi narodením, prvou menštruáciou, materstvom, menopauzou a smrťou. Spomenieme si na múdrosť a krásu nášho tela.

Živena, Morena, Meluzína, Zora, Vesna, Lada, Mokoš, Morava, Roda. Bohyne slovanského kruhu roka voláme Vás! Veľké Bohyne, príd'te k nám, aby sme cítili Vašu prítomnosť, úctili si Vás a rozpoznali a znovuobjavili múdrosť ženy v nás. V súčasnosti veľa cestujeme po svete, spoznávame spiritualitu a históriu vzdialených krajín, a úplne prehliadame dary a hlbokú múdrosť, ktorú nám tu zanechali naši predkovia. Máme v našej krajine

silové miesta, ktoré otvárajú naše vedomie a srdcia a spájajú nás s tým, čo nas presahuje, len ich treba oživiť. Objavovanie týchto miest, skúmanie vlastnej histórie je súčasťou cesty knažky Živeny. Rovnako ako objavovanie prastarých Bohýň a zvykov našich predkov. Nie je náhoda, že sme sa narodili prave tu. Znovuoživenie archetypu knažky je v dnešnej dobe veľmi potrebné.

Škola je podporovaná a garantovaná avalonskou knažkou Katinkou Soetens a je rozdelená do 6 predĺžených víkendov. Na každom víkende spoznáme jeden archetyp, na predĺženom štvordňovom seminári budeme pracovať so živlami a na záver nás čaká práca so ŽIVENOU - Bohyňou stredu a záverečná iniciácia.

Škola sa začne v termíne 5. - 7.4.2024 (archetyp PANNA) - na prvom stretnutí budeme oslavovať archetyp PANNY, mladé dievča, ktoré svojou mladosťou a divokosťou prebudí našu energiu a možnosti nových začiatkov. Naučíme sa zručnosti knažky a zažijeme a naučíme sa ako viesť rituál MENARCHE (úctenie si prvej menštruácie) a vedenie MOONLODGE (mesačného červeného stanu). Zdieľanie našich skúseností pomôže prepísať staré a nefunkčné vzorce a predstavy o sebe samej. Budeme tiež pracovať s energiou nášho zdroja - vaječníkov a s naším lonom, spomenieme si na múdrosť a krásu nášho tela.

Ďalšie stretnutie bude 10. - 12.5. 2024 (archetyp MILENKA). Bohyňa Lásky a archetyp Milenka prebudí v nás zmyselnosť, sexualitu, krásu a lásku. Budeme pracovať s témou hraníc, zmyselnosťou, s liečením sexuality a našich vaječníkov a naučíme sa počúvať múdrosť našej maternice. Naučíme sa ako viesť ceremoniál svadby.

Ďalšie stretnutie bude 7. - 9.6.2024 (archetyp MATKA) - budeme oslavovať Veľkú Matku, ktorá miluje bezpodmienečne, ktorá nás vyživuje jej darmi hojnosti. Naučíme sa zručnosti knažky v procese odpúšťania, pod'akovania a zhmotňovania našich zámerov. Naučíme sa dôležité rituály súvisiace s materstvom ako predpôrodný rituál, Menorečenie, ale aj rituály súvisiace so stratou dieťaťa.

Ďalšie stretnutie bude v lete 6. - 11.8.2024 v podobe 6-dňového seminára, kde budeme pracovať so živlami (Vzduch, Oheň, Voda, Zem) a naučíme sa ako vytvárať novodobé rituály a ceremónie:

Bohyňa VZDUCHU je bohyňou dychu života, prázdnoty z ktorej sa všetko rodí. Predstavuje naše hlboké spojenie s líniou predkov a jej liečenie. Naučíme sa zručnosti knažky ako čistenie a vykurovanie a urobíme si rituál predkýň a napojenie na rod.

Bohyňa OHŇA v nás prebudí vášeň, odvahu, živosť, žiaru a svetlo našej duše. Naučíme sa ako vytvárať priestor pre uvoľnenie emócií, obrady ohňa na pustenie starého a transformáciu či obnovenie, rituál na posilnenie odvahy a rituál hľadania vízie či cesty.

Bohyňa VODY - budeme oslavovať Bohyňu Vody a všetkých emócií. Voda, ktorej nekonečný súcit zmýva bolesť, pocit viny, hambu, nedostatok a pocit malosti. Naučíme sa zručnosti knažky v procese odpúšťania, budeme robiť rituál zmývania, požehnaní, pomazania a očisťovania s elementom vody a rituál príjmania spirituálneho mena.

Bohyňa ZEME - zavoláme Bohyňu ZEME, aby nás hlboko prepojila s posvätnou krajinou, ktorá je jej telom, aby zakorenila naše zábery a spojila nás s múdrosťou nášho tela. Témou Zeme je tiež otvorenie sa hojnosti a môžete sa tešiť aj na rituál úctenia si tela ako posvätného chrámu. Rozpomenieme sa na zabudnutý archetyp KRALOVNEJ a vzdáme úctu ženám, ktoré sú v období prechodu.

Ďalšie stretnutie bude 11. - 13.10.2024 (archetyp STARENY) na toto stretnutie zavoláme archetyp STARENY (Vedmy, mudrej ženy), ktorá cez pravdu a lásku pomôže náš život očistiť od všetkého starého a nefunkčného, od starých programov a presvedčení a od všetkého, čo nás drží späť, aby sme mohli kráčať cestou lásky a pravdivosti. Rozpomenieme sa na spojenie s bohyňou v každej z nás a naučíme sa zručnosti knažky ako vytvoriť posvätný priestor, zavolať Bohyňu, pracovať s rituálom smrti a rituálom znovuzrodenia. V ceremónii vyslovíme naše zámery a pustíme všetko, čo už nám neslúži.

Posledné stretnutie bude 15. - 17.11.2024 (Bohyňa stredu a záverečná iniciácia). Naša posledná špirála bude stretnutie so ŽIVENOU - Bohyňou stredu a našej krajiny. Na tomto stretnutí prebehne sebazasvätenie a stanete sa knažkami ŽIVENY. Budeme spolu oslavovať našu spoločnú cestu, znovuoživené spojenie s Bohyňou v nás a s našou posvätnou zemou.

Pripoj sa k nám na ceste uctenia si a znovuzpomínania sa na Bohyňu a na to aké je byť jej knažkou. Budeme objavovať slovanský kruh roka a archetypálne Bohyne a Bohyne živlov. Táto škola ponúka jedinečnú príležitosť hlboko sa ponoriť do jej tajomstiev a spomenúť si na to kto je. Spojíme sa so ŽIVENOU, naučíme sa vytvárať ceremónie, domáci oltár, posvätné miesta, znovu sa spojíme so živlami a ich požehnaním, budeme pátrať po tajomstvách a dávno zabudnutých aj novodobých ženských rituálov a zručnostiach knažky. Táto škola nám dá príležitosť znovu sedieť v kruhu žien a zdieľať dary aj výzvy, zrkadliť si tiene a pracovať s nimi, budeme nachádzať miesta medzi rezistenciou a hranicami, uvoľníme tvorivosť, prejdeme spolu procesom transformácie a znovu objavíme lásku, ktorú nám dáva tu a teraz v našom tele. Škola Ti poskytne praktické zručnosti, prepojenie s Bohyňou našej krajiny, spojenie s cyklom a striedaním ročných období, znovu objavenie práce so živlami v prírode aj v každej z nás cez veľké mystéria cez ktoré nás volá domov. Poskytne možnosť nájsť si svoju vlastnú cestu.

Ročná škola bude prebiehať počas 6 víkendov (6 x 3 dni a 1 x 6 dni) a bude zahŕňať aj priebežné štúdium a domáce práce a praktikovanie medzi jednotlivými cyklami. Budete tiež vytvárať rôzne predmety a pomôcky potrebné na praktikovanie zručností knažky. Prebehne v uzatvorenej skupine a vyžaduje záväzok absolvovať všetky stretnutia a vypracovať zadania a písomne práce medzi jednotlivými stretnutiami, byť otvorená preskúmať Bohynu v sebe a v krajine s láskou a otvoreným srdcom. Počas stretávania sa otvorí Vaše srdce, aby ste cítili prítomnosť Bohyne, prešli transformáciou a cítili jej láskavú milosť. Ak sa rozhodneš k nám pripojiť pre rezerváciu miesta je potrebné vyplniť prihláškový formulár a po potvrdení prijatia do školy zaplatiť zálohu 180 EUR. Táto záloha je nevratná a zároveň slúži ako platba za posledné stretnutie a zaplatená suma sa odpočíta z posledného 6. stretnutia. Celková platba za školu je 1099 EUR a to 5x180 EUR a 1x 199 EUR. Je potrebné sa dopredu prihlásiť e-mailom: andrea@livingart.sk alebo kristina@arunka.sk a vyplniť prihláškový formulár.

O lektorkách:



Kristína Dubajová (www.arunka.sk)

Zasvätená kňažka Bohyne Živeny a Bohyne Libuše, vo výcviku pod vedením Avalonských kňažiek, sprevádza prechodovými rituálmi, pravidelne spája ženy v ženských kruhoch a seminároch o tajomstvách ženského lona a potenciále menštruačného cyklu. Sprevádza veľké stretnutia mužov, žien i detí v dôležité sviatky roka našich predkov (slnovraty, rovnodennosti). Venuje sa tehotným ženám a maminkám po pôrode, rovnako aj bábätkám a deťom. V letných mesiacoch spája rodiny v táboroch v prírode s eko výchovou a muzikoterapiou. Posvätnú sexualitu a partnerskú lásku podporuje na večeroch Partnerského ladenia, kde pracuje s jemnými tantrickými technikami a pomáha párom oživiť prúd lásky, vzájomnú komunikáciu, zmyselnosť a hravosť vo vzťahu.

Vyštudovala lektorský kurz pohybového vzdelávania detí, lektorský kurz vedomej a aktívnej prípravy na materstvo a rodičovstvo, Mohendžodaro-tantra jogu pre ženy a výcvik kňažiek v čechách aj na slovensku. V Indii absolvovala ročný výcvik jógy a meditácie. V austrálii vydala Cd Joga and meditation through music. Do nášho výcviku prináša nádherné piesne slovanských Bohýň kola roka, ktoré nám spoločne pomáhajú oživiť starobylé Bohyne nášho územia.



Andrea Sobotová (www.livingart.sk)

Som zasvätená kňažka Bohyne Živeny a Bohyne Libuše, vo výcviku pod vedením Avalonských kňažiek. Milujem tanec, jógu a cestovanie a vediem a organizujem ženské semináre na podporu a uzdravenie ženy, úctenie cyklickosti ženy a návrat k ženským rituálom a tradíciám. Spoluorganizujem spirituálne cesty do Mystického Avalonu a Provence. Na mojej ceste objavovania pokladov ženstva ma pozitívne ovplyvnilo a inšpirovalo štúdium jógy v Indii, kde som pochopila fungovanie nášho tela, semináre a ročný výcvik u avalonskej kňažky Katinky Soetens, ktorej semináre organizujem na Slovensku, semináre tantry a šamanizmu pod vedením Johna Hawkena a Alana Lowena, semináre Cyklickej ženy a Moon Mothers od Mirandy Gray, seminár Tao ženy od Maitreyi D. Piontek, štúdiom Lunárnej jógy Adelheid Ohligovej, škola Tantra-jógy

(Mohendžodáro) v Čechách a cyklus seminárov: Prebudenie ženy od talianskej lektorky Surye Cinzie Donnoli. Absolvovala som tantrický učiteľský výcvik s Mahasatvaa Ma Ananda Sarita a prijala Sannyas – cestu šírenia tantry a Oshovho učenia, so Sannyas menom Ma Prem Devi a na Slovensku vediem školu Tantry pre páry aj tantru pre ženy. To, čo som objavila a sama na sebe vyskúšala teraz s radosťou odovzdávam ďalej, aby moja osobná cesta mohla inšpirovať ďalšie ženy na ceste hľadania seba samej a bohyně, ktorá žije v nás.

